












CAMPAÑA USUARIOS LIBRES

FICHA TÉCNICA

SENDERO: Baracán-Teno Alto-Los Silos.

FECHA: 6 de Febrero de 2010.

 <p>RUTA</p>	EL SENDERO DISCURRE POR EL PARQUE RURAL DE TENO.
 <p>SALIDA</p>	SALIDA A LAS 8:00 DESDE EL APARCAMIENTO DE TIERRA DEL ANTIGUO MERCADO (Pza. Adelantado). Junto a hotel Nivaria.
 <p>LLEGADA</p>	LLEGADA A LA PLAZA DEL CRISTO DE LA LAGUNA A LAS 18:00 HORAS APROX.
<p>ACCESOS</p>	<p>✳ SALIDA: MIRADOR DE BARACÁN EN LA CARRETERA TF-436.</p> <p>✳ LLEGADA: LOS SILOS.</p>
 <p>TIEMPO EN RUTA</p>	<p>DURACIÓN APROXIMADA: 6 HORAS</p>
 <p>DESNIVEL</p>	<p>COTA MÁXIMA: 995 Mts</p> <p>COTA MÍNIMA: 100 Mts</p>
 <p>LONGITUD</p>	DISTANCIA: 15 KMS
 <p>DIFICULTAD</p>	<p>RIESGO DE CAÍDAS: BAJA</p> <p>ESFUERZO FÍSICO: ALTA</p> <p>POSIBILIDAD DE VÉRTIGO: MEDIA</p>
 <p>RECORRIDO</p>	<p>El sendero comienza en el mirador de Baracán, ascenderemos por una cresta hasta llegar al alto de Baracán y posteriormente bajaremos hasta llegar a los Bailaderos (Teno Alto). Desde aquí tomaremos un pequeño tramo de carretera y encontraremos un sendero PR-TF 57 el cual seguiremos siempre de frente hasta llegar a una antena y cruzarnos de nuevo con la carretera. Una vez avistamos el Valle del Palmar continuaremos el sendero de "Los Callejones" hasta llegar al pueblo antes citado. Desde aquí cogeremos el sendero PR-TF 55 por la parte baja del Monte del Agua hasta llegar a un cruce. Giraremos a la izquierda ascendiendo hasta llegar a un collado, desde aquí tomaremos el sendero de la izquierda que nos situará en Talavera, un caserío abandonado en una espectacular cresta. Desde este punto continuaremos en un brusco descenso por un camino empedrado hasta llegar a Los Silos, punto final de la ruta.</p>
 <p>CLIMA</p>	Pendiente de consulta.
 <p>EQUIPAMIENTO ACONSEJADO</p>	<p>Para poder realizar este tipo de actividades con ciertas garantías de seguridad se hace imprescindible ir bien equipado. Es por ello por lo que recomendamos el siguiente material: Unas botas de montaña que sean flexibles, ligeras, con dibujo antideslizante, e impermeables, unos buenos bastones, una mochila que sea cómoda, camisetas de recambio, algo de abrigo, si es posible que sea tejido polar, algún poncho o capa de agua, gorra, gafas, linterna. Respecto a la comida, debe ser ligera (Bocadillo, barritas energéticas, frutos secos, fruta), y agua en abundancia.</p>
 <p>OBSERVACIONES</p>	

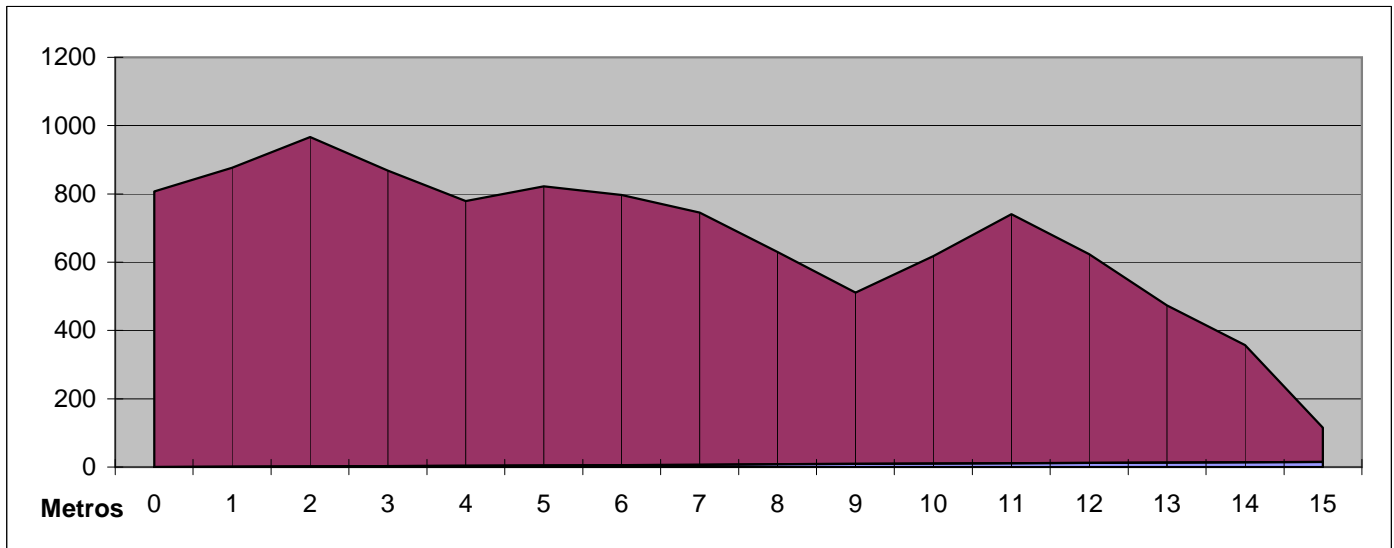
CAMPAÑA USUARIOS LIBRES

FICHA TÉCNICA

SENDERO: Baracán-Teno Alto-Los Silos.

FECHA: 6 de Febrero de 2010.

PERFIL DEL SENDERO



MAPA DEL SENDERO



SALIDA 
LLEGADA 