

## Senderos; ENERO A JUNIO, 2010.

FECHA	SENDERO	DURACIÓN	T. HORAS	DIFICULTAD	KM	LOCALIZACIÓN
16-ene	EL PALMAR-MASCA	7 horas aprox.	11 horas aprox.	MEDIA	11 Km.	P.R. TENO
30-ene	TAGANANA-BARRANCO DEL CERCADO-SAN ANDRÉS	6 horas aprox.	9 horas aprox.	ALTA	12 Km.	P.R. ANAGA
06-feb	BARACAN-LOS SILOS	7 horas aprox.	10 horas aprox.	MEDIA-ALTA	15 Km.	P.R. TENO
27-Feb.	VALLE DE LA OROTAVA ( <i>circular</i> )	5 HORAS	8 HORAS	ALTA	16	LA OROTAVA
13-Mar.	ALTOS DE SANTA URSULA	6 horas aprox.	9 horas aprox.	MEDIA-BAJA	11 Km.	SANTA URSULA
27-Mar.	LAS MERCEDES-BEJÍA-PUNTA HIDALGO	5 horas aprox.	8 horas aprox.	MEDIA	12 Km.	P.R. ANAGA
10-Abr.	CIRCULAR ARAYA	6 horas aprox.	9 horas aprox.	MEDIA-ALTA	10 Km.	CANDELARIA
17-Abr.	JARDINA-TAHODIO	5 horas aprox.	7 horas aprox.	BAJA	10 Km.	P.R. ANAGA
24-Abr.	VIÑATIGOS CENTENARIOS	5 horas aprox.	8 horas aprox.	BAJA	9 Km.	TACORONTE
8-May.	RUTA EN OTRA ISLA *	2 JORNADAS.	2 JORNADAS.			
22-May.	IGUESTE DE SAN ANDRES- BENIJO	6 horas aprox.	9 horas aprox.	ALTA	14 Km.	P.R. ANAGA
29-May.	ERJOS-PUERTO SANTIAGO	6 horas aprox.	10 horas aprox.	MEDIA	12 Km.	P.R. TENO
5-Jun.	RUTA DE LOS TAJINASTES ROJOS	7 horas aprox.	11 horas aprox.	MEDIA-BAJA	11 Km.	P.N. TEIDE-VILAFLORES
12-Jun.	BARRANCO DE MASCA**	6 horas aprox.	10 horas aprox.	MEDIA-BAJA	8 Km.	P.R. TENO
19-Jun.	RAMBLA DE CASTRO *	4 horas aprox.	8 horas aprox.	BAJA	7 Km.	PUERTO DE LA CRUZ

\* Sendero con comida en restaurante.

\*\* Regreso en barco.

**¡¡¡Anímate y participa en una actividad diferente y asequible!!!**

Si estás interesado llama al 922 262 890 (en horario de mañana), teléfono del Organismo Autónomo de Deportes de La Laguna